

Příloha č. 1 ke Školnímu řádu HŠG

Seznam platných pokynů týkajících se BOZP, se kterými jsou žáci seznamováni ve stanovených termínech

- Přehled seznamovacích pokynů – tabulka, je k dispozici na studijním oddělení
- Pokyn č. 1 – Poučení žáků na začátku školního roku, je k dispozici na studijním oddělení
- Pokyn č. 2 – Poučení žáků na počátku první vyučovací hodiny, je k dispozici na studijním oddělení
- Pokyn č. 3 – Seznámení žáků s podmínkami poskytování první pomoci, je k dispozici na studijním oddělení
- Seznam umístění lékárníček, je k dispozici na studijním oddělení
- Traumatologický plán, je k dispozici na studijním oddělení
- Pokyn č. 7a – Osobní ochranné pracovní prostředky při praktickém vyučování
- Pokyn č. 7b - Sportovní oblečení při hodinách KG, umístění v tělocvičně
- Pokyn č. 8 – Bezpečnost žáků při akcích konaných mimo školu, k dispozici na studijním oddělení
- Bezpečnost a ochrana zdraví při práci ve cvičné laboratoři TPP I. a II., umístění v učebnách
- Bezpečnost a ochrana zdraví v předmětu kalokagathia, umístění v tělocvičně
- Řád provozu tělocvičen a přilehlých sportovišť, umístění v tělocvičně
- Provozní řád učebny informačních a komunikačních technologií, umístění v učebnách
- Požární evakuační plán, umístění na chodbách areálu HŠG Radlická
- Provozní řád školního hotelu MATURA, umístění v offisu číšníků
- Sanitární řád pro restaurační a gastroprovozy, umístění v offisu číšníků, v hotelovém baru a v hotelové kuchyni
- Provozní řád cestovní agentury RADVIA, umístění v cestovní agentuře

V Praze dne 1. 12. 2024

Mgr. Pavel Olšovský, MBA
ředitel školy

ZÁZNAM O POUČENÍ ŽÁKA 2024/2025
teoretická výuka

Příjmení a jméno žáka:.....

Třída:.....

Žák byl podle Pokynu č. 1 poučen o níže uvedených provozních, bezpečnostních a požárních předpisech:

- Školní řád
- bezpečné chování ve škole a mimo školu
- postup při úrazu vlastním nebo spolužáka
- nebezpečí vzniku požáru nebo jiné mimořádné situaci
- Požární poplachová směrnice, Požární evakuační plán a schéma směru únikových cest při evakuaci
- nebezpečí související s kouřením, požíváním alkoholu, drog a jiných toxických látek

Poučení provedl.....dne.....podpis žáka.....
(jméno a podpis)

Žák byl podle Pokynu č. 2 poučen o:

- Požárním řádu

Poučení provedl.....dne.....podpis žáka.....
(jméno a podpis)

- provozním řádu učebny č.(výuka KG, IKT, PEK, AVT, HS, VTH)

Poučení provedl.....dne.....podpis žáka.....
(jméno a podpis)

- provozním řádu učebny č.(výuka KG, IKT, PEK, AVT, HS, VTH)

Poučení provedl.....dne.....podpis žáka.....
(jméno a podpis)

- provozním řádu učebny č.(výuka KG, IKT, PEK, AVT, HS, VTH)

Poučení provedl.....dne.....podpis žáka.....
(jméno a podpis)

**Žák byl podle Pokynu č. 3 seznámen s podmínkami poskytování první pomoci
a uvedenými předpisy**

Poučení provedl.....dne.....podpis žáka.....
(jméno a podpis)

- **Žák byl podle Pokynu č. 8 seznámen s bezpečností při akcích konaných mimo školu a se zajištěním dozoru** (adaptační kurz, exkurze, jazykový kurz, školní výlet apod. Žák předloží příslušná prohlášení zák. zástupce):

- název akce.....místo a datum konání.....

Poučení provedl.....dne.....podpis žáka.....
(jméno a podpis)

- název akce.....místo a datum konání.....

Poučení provedl.....dne.....podpis žáka.....
(jméno a podpis)

- název akce.....místo a datum konání.....

Poučení provedl.....dne.....podpis žáka.....
(jméno a podpis)

- název akce.....místo a datum konání.....

Poučení provedl.....dne.....podpis žáka.....
(jméno a podpis)

- název akce.....místo a datum konání.....

Poučení provedl.....dne.....podpis žáka.....
(jméno a podpis)

- název akce.....místo a datum konání.....

Poučení provedl.....dne.....podpis žáka.....
(jméno a podpis)

- název akce.....místo a datum konání.....

Poučení provedl.....dne.....podpis žáka.....
(jméno a podpis)

POKYN č. 1

POUČENÍ ŽÁKŮ NA ZAČÁTKU ŠKOLNÍHO ROKU

Provádí: **třídní učitel**

Ročník/obor: všechny ročníky a obory každý rok

Záznam o poučení: ano

Zápis do třídní knihy: ano

OSNOVA:

j) **Seznámení se školním řádem** - příloha č. 1

k) **Poučení o bezpečném chování:**

- seznámení s možnými riziky a opatřeními, s kterými se žáci mohou setkat ve škole a jejím okolí a při činnostech mimo školu (šikana, násilí, nebezpečí od neznámých lidí, nálezy neznámých předmětů apod.)
- ve třídě (tabule, lavice, okna, žaluzie, technické vybavení)
- na chodbách, schodištích a WC (skleněné dveře)- přísný zákaz zasahování do el. rozvaděčů!!!!
- v šatně (provozní režim – příchod a odchod žáků)
- ve školní jídelně (přednost ve vydávání obědů, úklid použitého nádobí)
- v areálu Radlická (park-uklouznutí po kamenech, komunikace v areálu)

l) **Seznámení s postupem při úrazu vlastním nebo spolužáka**

m) **Seznámení s nebezpečím vzniku požáru nebo s možnými mimořádnými událostmi** (hrozba bombou; únik nebezpečných látek do ovzduší; násilné vniknutí, vzetí rukojmí; smogová situace; živelní pohromy nebo havárie). Mimořádné události řeší krizový štáb sestavený z vedoucích pracovníků škol a firem, sídlících v budovách naší školy podle Plánu opatření školy při vzniku mimořádných událostí a vyhlášení krizového stavu (SYPOS).

- seznámení s Požárními poplachovými směrnicemi (způsob vyhlášení požár. poplachu) - příloha č. 2
- seznámení s Požárním evakuačním plánem (včetně Schéma směru únikových cest při evakuaci) - příloha č. 3 a 4

n) **Seznámení s nebezpečím souvisejícím s kouřením, požíváním alkoholu, drog a jiných toxických látek a s nebezpečím šikany ze strany spolužáků.**

Poučení žáků na začátku školního roku provádí třídní učitel v třídnických hodinách dle shora uvedené osnovy a dále dle potřeby (např. po vzniku školního úrazu). O poučení musí být proveden záznam v třídní knize a současně proveden zápis do osobního Záznamu o poučení každého žáka. Pokud někteří žáci v den poučení chybí, musí být toto s nimi provedeno dodatečně s doplněním jména a jejich podpisu do „Záznamu“.

Přílohy:

1. Školní řád
2. formulář - Záznam o poučení žáka 2024/2025
3. Požární poplachové směrnice (vyvěšeny v hale)
4. Požární poplachový plán (vyvěšen v hale)
5. Schéma směru únikových cest při evakuaci (vyvěšen v hale)

POKYN č. 2

POUČENÍ ŽÁKŮ NA POČÁTKU PRVNÍ VYUČOVACÍ HODINY

Provádí: **učitelé praktického vyučování, výpočetní techniky a tělesné výchovy**

Ročník/obor: určené ročníky a obory

Záznam o poučení: ano

Zápis do třídní knihy: ano

Poučení žáků provádějí učitelé v učebnách praktického vyučování, VT a TV (při zahájení laboratorních cvičení, učební praxe a tělesné výchovy), kteří provedou po první vyučovací hodině zápis do třídní knihy a provedou zápis do osobního Záznamu o poučení žáka. Pokud někteří žáci v den poučení chybí, musí být toto s nimi provedeno dodatečně s doplněním jména a jejich podpisu do „Záznamu“.

OSNOVA:

Základními podklady pro poučení jsou:

- 1) Provozní řád (laboratoře TPP, učebny IKT a AVT, tělovýchovných zařízení, učebny praktického vyučování)
- 2) Požární řád
- 3) Osobní ochranné pracovní prostředky při praktickém vyučování (viz. Školní řád).

Vzhledem k tomu, že při praktickém vyučování, sportovních a jiných činnostech je zvýšená možnost ohrožení zdraví, zdůrazní vyučující zákaz nošení ozdobných a jiných předmětů (prsteny, řetízky, náušnice, hodinky apod). Vyučující nedovolí, aby se žák bez odložení uvedených předmětů účastnil příslušné činnosti.

Seznam učeben, ve kterých musí být provedeno poučení dle tohoto pokynu, je uveden v příloze č. 1 Školního řádu. Provozní a požární řády jsou součástí vybavení učeben. Za obsah provozních řádů a jejich průběžnou aktualizaci zodpovídají garanti příslušných výukových oborů.

V Praze dne 1. 12. 2024

Mgr. Pavel Olšovský, MBA
ředitel školy

Přílohy:

- 1) Seznam učeben, ve kterých musí být provedeno poučení o BOZP a PO

Příloha č. 1 k POKYNU č. 2 POUČENÍ ŽÁKŮ NA POČÁTKU PRVNÍ VYUČOVACÍ HODINY

SEZNAM UČEBEN, VE KTERÝCH MUSÍ BÝT PROVEDENO POUČENÍ O BOZP A PO.

Počítačové učebny:	123, 128, 131, 202č, 313č	(provádějí vyučující IKT, AV, HS, VTH, H)
Učebna RadVia:	156	(provádějí vyučující PxCR)
Galerie:	142	(provádějí vyučující PxCR)
Cvičná kuchyně:	151č	(provádějí vyučující praktických předmětů)
Cvičný bar:	135č	(provádějí vyučující praktických předmětů)
Laboratoře TPP	154č, 155č	(provádějí vyučující praktických předmětů)
Učebna TOS	224	(provádějí vyučující praktických předmětů)
Hotel Matura		(provádějí vyučující praktických předmětů)
Tělocvičny:	T1, T2	(provádějí vyučující TV)

SEZNÁMENÍ ŽÁKŮ S PODMÍNKAMI POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI

Provádí: **třídní učitel**

Ročník/obor: všechny ročníky a obory každý rok

Záznam o poučení: ano

Zápis do třídní knihy: ano

Poskytnutí první pomoci je jednou ze základních povinností člověka. Proto i všichni učitelé jsou povinni poskytnout včasnou a správnou pomoc zraněnému žákovi nebo jiné osobě a omezit tak následky, které zraněnému při vzniku úrazu nastávají. Rovněž tak musí seznámit žáky s těmito povinnostmi (jde o základní učivo) a provést o poučení zápis do třídní knihy a provést zápis do osobního Záznamu o poučení žáka.

Pokud někteří žáci v den poučení chybí, musí být toto s nimi provedeno dodatečně s doplněním jména a jejich podpisu do „Záznamu“.

OSNOVA:

- Umístění a vybavení lékárniček první pomoci (příloha č. 3)
- Hlavní zásady poskytování první pomoci
- Stabilizovaná poloha
- Umělé dýchání a nepřímá srdeční masáž
- První pomoc při šoku
- První pomoc při úrazu el. proudem
- První pomoc při popálení a opaření
- První pomoc při krvácení
- První pomoc při zlomeninách
- První pomoc při infarktu myokardu
- První pomoc při otravě CO (oxidem uhelnatým)
- Školní úraz, evidence a registrace (vnitřní předpis HŠG č. 181)

Všechny body osnovy jsou rozpracovány v **Traumatologickém plánu**, který tvoří přílohu k tomuto pokynu.

Podle závažnosti úrazu a s ohledem na věk postiženého žáka, případně dalších okolností, zajistí škola jeho doprovod do zdravotnického zařízení a zpět nebo domů. O události a provedených opatřeních informuje neprodleně zákonného zástupce žáka.

Další postup při školním nebo pracovním úrazu, jeho evidenci, hlášení a zasílání záznamu o úrazu je stanoven ve školním řádu a ve Vnitřním předpisu HŠG č. 181 a 186.

Přílohy: Příloha č. 3 Seznam a umístění lékárniček první pomoci. (VP HŠG č. 251) Příloha č. 4 Traumatologický plán (slouží jako příručka první pomoci)

V Praze dne 1. 12. 2024

Mgr. Pavel Olšovský, MBA
ředitel školy

SEZNAM UMÍSTĚNÍ A VYBAVENÍ LÉKARNIČEK PRVNÍ POMOCI (VP HŠG č. 251)

Umístění a vybavení lékárniček v areálech HŠG Radlická

Tento přepis je vydán na základě požadavků uvedených v následujících podkladech:

1. Zákoník práce, část pátá BOZP, Hlava II, § 103 odst. (1) bod j)-povinnosti zaměstnavatele.
2. Bezpečnost práce v nízkotlakých kotelnách (ČSN 070703, ČSN 386405).
3. Pro včasné poskytnutí první pomoci a lékařského ošetření jsou v určených výukových a ostatních prostorech HŠG umístěny lékárničky. Seznam místností s lékárničkami je uveden v příloze č. 1. V dalších přílohách jsou uvedeny seznamy vybavení jednotlivých druhů lékárniček. Nástěnné lékárničky musí být zavěšeny.

Za každou lékárničku je zodpovědný příslušný pracovník, který kontroluje:

- a) správné vybavení podle seznamu, který je umístěn v lékárničce,
- b) neporušenost léčiv nebo znehodnocení obalů obvazového a ostatního materiálu,
- c) každého půl roku (v lednu a červnu) nebo po mimořádné spotřebě zkontroluje obsah vybavení a dobu použitelnosti léčiv, prošlé vyřadí a lékárničku doplní.

Hromadný nákup vybavení zajistí podle sumárních seznamů zpracovaných jednotlivými odděleními pověřený pracovník HŠG.

Návod na zajišťování a poskytování první pomoci je uveden v traumatologickém plánu, který je součástí Školního řádu.

Za plnění tohoto předpisu zodpovídají všichni vedoucí oddělení. Tento vnitřní předpis je platný od 3. 12. 2024.

V Praze dne 1. 12. 2024

Mgr. Pavel Olšovský, MBA
ředitel školy

LÉKÁRNIČKA NÁSTĚNNÁ - VYBAVENÍ
platí od 1. 12. 2024

Příloha č. 2 Pokynu č.3 - 1 list
VP č. 251

OBVAZOVÝ MATERIÁL:

pozn. (náhrada)

5.	Gáza hydrofilní skládaná sterilní 7,5x7,5cm 'a 2ks	Sterilux	2			
6.	Spofaplast 2,5 cm x 2m(128)	náplast hladká-cívka	1			
7.	Spofaplast rychloobvaz 8cm x 4cm 'a 3 ks(166)		2			
8.	Spofaplast rychloobvaz 6cmx1m(154)		1			
9.	Obinadlo hydrofilní sterilní 6cm x 5m		2			
10.	Obinadlo hydrofilní sterilní 10cm x 5m		2			
11.	Obinadlo škrťící pryžové 60 x 1250mm		1			
12.	Obvaz hotový č. 1	S 310	2			
13.	Obvaz hotový č. 2	S 320	2			
14.	Obvaz hotový č. 3	S 330	1			
15.	Obvaz na popáleniny SILITEX č. 4	URGO `a 6 ks,5x5 cm	2			
16.	Šátek trojcípý		1			
17.	Vata obvazová lis. 50 g		1			

ZDRAVOTNICKÉ POMŮCKY

18.	Pinzeta anatomická		1			
19.	Příručka "První pomoc"(Traumatologický plán)	viz. ISS-seznam.pokyn 3	1			
20.	Rouška resuscitační		2			
22.	TRAUMACEL zásyp		1			
23.	Rukavice latex. tenké v obalu		1			
24.	Nůžky 15 cm, tupě ukončené-nerez		1			
25.	Kapátko oční v pouzdře		1			

OBVAZOVÝ A JINÝ ZDRAVOTNICKÝ MATERIÁL

20.	Gáza hydrofilní sterilní 20 cm x 4 cm		5 ks
21.	Gáza hydrofilní sterilní 7,5 cm x 7,5 cm		5 ks
23.	Náplast - rychloobvaz 8 cm x 1 m		2 balení
24.	Náplast v roli 5 cm x 5 m		2 balení
25.	Náplast v roli 18 cm x 5 m		1 balení
26.	Obinadlo hydrofilní lisované sterilní 6 cm x 5 m		10 ks
27.	Obinadlo hydrofilní lisované sterilní 8 cm x 5 m		10 ks
28.	Obinadlo hydrofilní lisované sterilní 10 cm x 5 m		10 ks
29.	Obinadlo hydrofilní lisované sterilní 12 cm x 5 m		10 ks
30.	Obinadlo pružné 8 cm x 5 m		5 ks

OBVAZOVÝ A JINÝ ZDRAVOTNICKÝ MATERIÁL - POKRAČOVÁNÍ

31.	Obinadlo pružné 10 cm x 5 m		5 ks
32.	Obinadlo škrťící pryžové		1 ks
33.	Dlahy		2 ks
34.	T - tubus		1 ks
35.	Pinzeta chirurgická rovná		1 ks
36.	Šátek trojčípý		3 ks
37.	Vata obvazová 250 g		2 ks
38.	Vata buničitá (obvazová) 500 g		4 ks
39.	Zavírací špendlíky různé velikosti		10 ks
40.	Svítilna (baterka)		1 ks
41.	Rukavice latex. tenké		1 ks
42.	Lékařský teploměr		1 ks
43.	Nůžky		1 ks
DOPLŇUJÍCÍ MATERIÁL			
44.	Vibrocil-sprej (kapky do nosu)		1 ks
45.	Bromhexin (kapky proti kašli)		1 ks
46.	Chladící gel - polštářek		2 ks
47.	Fenistyl mast		2ks

OBVAZOVÝ A JINÝ ZDRAVOTNICKÝ MATERIÁL - POKRAČOVÁNÍ

31.	Obinadlo pružné 10 cm x 5 m		5 ks
32.	Obinadlo škrťící pryžové		1 ks
35.	Pinzeta chirurgická rovná		1 ks
36.	Šátek trojčípý		3 ks
37.	Vata obvazová 250 g		2 ks
38.	Vata buničitá (obvazová) 500 g		4 ks
39.	Zavírací špendlíky různé velikosti		10 ks
40.	Svítilna (baterka)		1 ks
41.	Rukavice latex. tenké		1 ks
42.	Lékařský teploměr		1 ks
43.	Nůžky		1 ks
DOPLŇUJÍCÍ MATERIÁL			
44.	Vibrocil-sprej (kapky do nosu)		1 ks
45.	Bromhexin (kapky proti kašli)		1 ks
46.	Chladící gel - polštářek		2 ks
47.	Fenistyl mast		2ks
48.	Heřmánková mast		1ks

Doporučený obsah lékárničky

ŠKOLA – ŠKOLSKÉ ZAŘÍZENÍ

Obsah lékárničky pro poskytnutí první pomoci	Počet ks
Obvazový materiál	
Gáza 7,5 x 7,5 ster. komp.	2
Rychloobvaz 6 cm x 1 m	1
Obinadlo hydr. ster. 10 cm x 5 cm	2
Obvaz hotový sterilní č. 2	1
Šátek trojčipý	1
Náplast cívková 2,5 x 2 m	1
Škrtidlo	1
Vata buničitá přířezy 5 x 5 cm	1
Zdravotnické pomůcky	
Pinzeta	1
Rouška resuscitační	1
Rukavice chirurgické nesterilní (pár)	1

Poznámka: Zaměstnavatel je povinen vybavit pracoviště potřebným počtem lékárniček. Přesný obsah lékárničky pro jednotlivá pracoviště stanoví zaměstnavatel, příp. smluvní lékař organizace – dle typu pracoviště, podle vykonávané práce a rizika vzniku příslušného úrazu či poškození zdraví (viz zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce, ve znění pozdějších předpisů).

V Praze dne 1. 12. 2024

Mgr. Pavel Olšovský, MBA
ředitel školy

Doporučený obsah lékárničky

ADMINISTRATIVA

Obsah lékárničky pro poskytnutí první pomoci	Počet ks
Léčiva	
Jodisol/ajatin sprej	1
Ophtal 50 ml	1
Obvazový materiál	
Gáza 7,5 x 7,5 ster. komp.	2
Rychloobvaz 6 cm x 1 m	1
Obinadlo hydr. ster. 10 cm x 5 cm	2
Obvaz hotový sterilní č. 2	1
Šátek trojčípý	1
Náplast cívková 2,5 x 2 m	1
Škrtidlo	1
Vata buničitá přířezy 5 x 5 cm	1
Zdravotnické pomůcky	
Pinzeta	1
Rouška resuscitační	1
Rukavice chirurgické nesterilní (pár)	1

Poznámka: Zaměstnavatel je povinen vybavit pracoviště potřebným počtem lékárniček. Přesný obsah lékárničky pro jednotlivá pracoviště stanoví zaměstnavatel, příp. smluvní lékař organizace – dle typu pracoviště, podle vykonávané práce a rizika vzniku příslušného úrazu či poškození zdraví (viz zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce, ve znění pozdějších předpisů).

V Praze dne 1. 12. 2024

Mgr. Pavel Olšovský, MBA
ředitel školy

TRAUMATOLOGICKÝ PLÁN

Návod na zajišťování a poskytování první pomoci.

Obsah:

- A) Obecná ustanovení.
- B) Umístění a vybavení lékárníček.
- C) Hlavní zásady první pomoci při úrazech.
- D) Stabilizovaná poloha.
- E) Umělé dýchání a nepřímá masáž srdce.
- F) První pomoc při šoku.
- G) První pomoc při úrazu el. proudem.
- H) První pomoc při popálení a opaření.
- I) První pomoc při krvácení.
- J) První pomoc při zlomeninách.
- K) První pomoc při otravě CO (oxidem uhličitým)

1) Obecná ustanovení

Tento traumatologický plán je platný pro všechny učebny, laboratoře a ostatní výuková a provozní pracoviště školy.

Poskytnutí včasné a správné pomoci zraněné osobě je podmínkou záchrany života a omezení následků, které zraněnému při úrazu nastávají. Poskytnutí pomoci je jednou ze základních povinností každého člověka. Učitelé a ostatní pracovníci školy jsou povinni znát rozmístění zdravotnických prostředků na pracovišti (lékárníčky, nosítka), jejich správné použití a možnosti přivolání odborné lékařské pomoci.

Vedoucí pracovníci jsou povinni seznámit s tímto dokumentem všechny podřízené pracovníky při pravidelném školení BOZP. Zápis o seznámení pracovníků se zakládá do dokumentace BOZP.

2) Umístění a vybavení lékárníček první pomoci – viz příloha 3

3) Hlavní zásady první pomoci při úrazech

- Dopravení postiženého do nezávadného prostředí, např. vyproštění z dosahu el. proudu, apod.
- Zastavení silného krvácení.
- Uvolnění dýchacích cest, nepřímá srdeční masáž srdce.
- Ošetření zlomenin, otevřených ran, překrytí spálenin.
- Provedení protišokových opatření.
- Přivolání odborné lékařské pomoci.

4) Stabilizovaná poloha

Je-li postižený v bezvědomí, ale pravidelně dýchá, v šoku, má-li již ošetřena zranění a čeká se na příjezd lékaře, uložíme jej do tzv. stabilizované polohy. Tím zabráníme vzniku komplikací a vytvoříme podmínky, že se stav zraněného již dále nezhoršuje.

Postiženého na rovné podložce položíme na bok, nohy mu v kyčlích a kolenou pokrčíme. Ruce položíme před tělo, hlavu mírně podložíme, zakloníme (aby dýchací cesty byly volné a přímé) a ústy natočíme k podložce, na které zraněný leží (aby zvratky mohly volně vytékat a nedošlo k udušení).

Postiženého je třeba zajistit proti podchlazení. S postiženým v této poloze vyčkáme příjezdu lékaře.

5) Nepřímá masáž srdce

Nejdříve započneme s umělým dýcháním, které se nesmí přerušit ani při provádění masáže. Zachránce položí dlaň ruky 3-5 cm nad okraj hrudní kosti postiženého a rytmicky stlačuje hrudní kost směrem k páteři do hloubky cca 4-6 cm asi 60x za minutu. Provádí-li úkony jeden zachránce, provede na každý vdech asi 5 stlačení hrudní kosti. Tuto pomoc provádíme až do doby, kdy začne zraněný sám dýchat, popř. do doby, kterou nám určí lékař. Život postiženého jde takto udržet až několik hodin.

6) První pomoc při šoku

K šoku dochází prakticky při všech těžších úrazech. Jde v podstatě o vedlejší nervovou reakci organismu na vznik zranění nebo jinou neobvyklou situaci.

Postižená osoba je bledá, na kůži vystupuje studený pot, tepová frekvence je zrychlená, puls velmi jemný až nehmátný. Může dojít až k bezvědomí.

V těchto případech je nejdůležitější odstranit samotnou příčinu šoku a tím zabránit jeho dalšímu prohlubování. Postiženému zajistíme klid, teplo, uvolníme oděv, podáváme malé množství vlažné tekutiny. Slovně jej uklidňujeme. Zásadně nepodáváme žádné léky, bolest tišíme jen obklady. Neprodleně zajistíme lékařskou pomoc.

7) První pomoc při úrazu el. proudem

Při poskytování této pomoci je třeba jednat rychle, uváženě a účelně. I přes dojem, že postiženému již není pomoci, je třeba v provádění záchranných prací vytrvat, neboť smrt je v těchto případech většinou zdánlivá:

- vyproštění z dosahu el. proudu (např. vypnutí vypínače, odtažení postiženého apod.),
- ošetření postiženého.
- Pokud je postižený při vědomí, uložíme jej pohodlně a s uvolněným oděvem v teplé místnosti. Postižený nesmí sám vstát, pokud mu to lékař nedovolí a nesmíme jej nechat bez dozoru.
- Pokud je postižený v bezvědomí, ale sám dýchá a nemá-li viditelná další zranění, probere se zpravidla sám. Snažíme se jej vzkřísit krátkodobým přičichnutím ke čpavku nebo octu, poplácáním po tvářích, voláním jména apod. Nesmíme podávat žádné léky a tekutiny.
- Pokud je postižený v bezvědomí a nedýchá, okamžitě začneme provádět umělé dýchání a nepřímou srdeční masáž.

Vždy zajistíme návštěvu lékaře a odbornou prohlídku postiženého (a to i při zasažení malým napětím).

8) První pomoc při popálení a opaření

U popálenin a opaření musíme dbát především na to, aby se na postiženou plochu nedostala nečistota a tím nevznikla infekce. Popálená nebo opařená kůže ztrácí ochranné schopnosti a je velmi dobrou živnou půdou pro bakterie, které se zde rychle množí a mohou vyvolat celkovou otravu:

- postiženého posadíme nebo položíme,
- provádíme intenzivní chlazení postižené plochy (přiložením ledu, čistou studenou vodou),
- popálenou plochu nečistíme a neodstraňujeme zbytky kůže, nepropichujeme puchýře apod.,
- na postiženou plochu položíme sterilní krytí a lehce a volně ovážeme obvazem
- zabráníme vzniku šoku, případně se jej snažíme tišit,
- podáváme hojnost tekutin a nikdy nepodáváme alkoholické nápoje.

Pokud nejsou rány zakryty, nemluvíme, chráníme si nos a ústa převázáním šátkem nebo kapesníkem.

9) První pomoc při krvácení

Ošetření rány – zastavení krvácení (stlačením, zaškrcením rány nebo tlakovým obvazem), opatrné očištění okolí rány, pokrytí rány sterilním krycím obvazem, zklidnění poraněné části těla, provést protišoková opatření a zajistit lékařskou pomoc.

Nejčastější chyby při ošetřování ran – prsty se dotýkat rány, vyplachování rány vodou (vyplachuje se pouze při poleptání kyselinou nebo louhem), lití antiseptických prostředků (jod apod.) přímo do rány, přímé krytí rány vatou, odstraňování zaschlé krve nebo ošetřování ran zásypem nebo mastí.

Tepenné krvácení – se pozná podle pulsovitého stříkání jasně červené krve z rány. Život zraněného je bezprostředně ohrožen vykrvácením během několika minut. Je nutno stisknout přírodní tepnu v tlakovém bodě proti kosti. Krvácení z menších tepen lze zastavit použitím tlakového obvazu v několika vrstvách.

Použití zaškrcovadla se doporučuje pouze v případě úrazových amputací, u otevřených zlomenin a tepenných krvácení a poranění velkých tepen.

Zaškrcovadlo má být pružné, alespoň 5 cm široké s tím, že vždy je nutné zaznamenat čas přiložení – tkáň po 2 hodinách začíná odumírat.

Žilné krvácení – vytéká tmavá krev, která nestříká. Bezprostřední nebezpečí vykrvácení sice nehrozí, ale ztráta krve větší než 18 % ohrožuje zraněného šokem, a proto je nutné i žilní krvácení pečlivě zastavit pomocí tlakového obvazu.

Vnitřní krvácení – krev uniká do některé tělní dutiny. Příznakem tohoto typu krvácení je slabost, rychlá únava, malátnost, bledost přecházející do voskové barvy, poruchy vidění, křeče v končetinách, zrychlený tep, dýchání se stává povrchnějším, postižený upadá do šoku a později do bezvědomí s rychle nastupující zástavou dýchání a oběhu krve.

Nutno postiženého uložit tak, aby měl sníženou hlavu a zvýšené dolní končetiny. Následují protišoková opatření a zraněného co nejrychleji dopravit do nemocnice.

10) První pomoc při zlomeninách

Zlomenou končetinu nerovnáme, nenapравujeme, ale znehybňujeme přiložením pevného předmětu, např. dlahy, pravítka, dřevěné tyče apod. a převážeme obvazem. Zacházíme přitom s končetinou opatrně, aby nedošlo k posunutí úlomků kostí a dalšímu poškození.

Při otevřené zlomenině postupujeme stejně, otevřenou ránu překryjeme sterilním obvazem (mulem) a převážeme. Máme-li podezření na poškození páteře, postiženým nehýbáme, nepodkládáme jej atd.

Neprodleně zajistíme odborný převoz do nemocnice.

11) První pomoc při otravě CO (oxid uhelnatý)

Oxid uhelnatý (CO) vzniká při nedokonalém spalování. Je to plyn, který je těžší než vzduch, bez chuti, barvy a zápachu, lidskými smysly nezjistitelný. Zjistíme zpravidla pouze přítomnost dalších kouřových zplodin hoření.

Otrava CO se projevuje bolestí hlavy, nevolností, malátností až bezvědomím. Není-li poskytnuta včas první pomoc, postižený umírá.

Postiženého dopravíme co nejdříve na čerstvý vzduch a uvolníme mu oděv. Musíme mít však na paměti, že nebezpečí otravy hrozí i zachránci při relativně velmi krátkém pobytu v zamořeném prostoru, cca po 1 – 3 minutách. Při bezvědomí provádíme umělé dýchání a nepřímou masáž srdce. Zajistíme neprodleně odbornou lékařskou pomoc. Lékařskému vyšetření se podrobí i zachránce, který vynesl postiženého ze zamořeného prostoru.

V Praze dne 1. 12. 2024

Mgr. Pavel Olšovský, MBA
ředitel školy

HŠG Radlická, Radlická 591/115 Praha 5 – Jinonice

První souborné vydání seznamovacích pokynů BP, PO a CO pro žáky HŠG Radlická. POKYN č. 7a

OSOBNÍ OCHRANNÉ PRACOVNÍ PROSTŘEDKY PŘI PRAKTICKÉM VYUČOVÁNÍ

Provádí: **učitel praktického vyučování**

Ročník/obor: 1. až 4. ročník oboru hotelnictví.

Záznam o poučení: ne

Zápis do třídní knihy: ano

OBJEKT	Místnost (učebna), vyučovaný obor	Osobní ochranné pracovní prostředky (OOPP) povinné	OOPP zajišťuje škola
Radlická	A4/224 - laboratoř TOS	Praktické vyučování oboru hotelnictví a cestovní ruch v předmětu TOS CR viz Školní řád strana 5+6.	-

Upozornění:

Při praktickém vyučování, kde je zvýšená možnost ohrožení zdraví, odkládají žáci na určená místa ozdobné a jiné předměty, jako náramky, náušnice, náhrdelníky, piersing, prsteny, ozdobné kroužky a j.. **Řídí se pokyny vyučujícího, který nedovolí, aby se žák bez odložení uvedených předmětů účastnil příslušné činnosti.**

Tento pokyn je součástí školního řádu.

V Praze dne 1. 12. 2024

Mgr. Pavel Olšovský, MBA
ředitel školy

První souborné vydání seznamovacích pokynů BP, PO a CO pro žáky HŠG Radlická.

POKYN č. 7b

VYUČOVÁNÍ A SPORTOVNÍ OBLEČENÍ PŘI HODINÁCH TĚLESNÉ VÝCHOVY.

Provádí: učitel předmětu kalokagathia

Ročník/obor: 1. až 4. ročník oboru hotelnictví.

Záznam o poučení: ne

Zápis do třídní knihy: ano

OBJEK	Místnost (učebna), vyučovaný obor	Sportovní oblečení
Radlická	Veškeré prostory pro výuku tělesné výchovy	Sportovní oblečení: triko, šortky nebo kraťasy, sportovní souprava (tepláky a mikina), ponožky. Sportovní obuv: sálová obuv do tělocvičny, venkovní sportovní obuv na hřiště. Pozn.: Pod sportovním oděvem musí být vždy spodní prádlo.

Upozornění:

Při hodinách tělesné výchovy, sportovních a jiných činnostech, kde je zvýšená možnost ohrožení zdraví, odkládají žáci na určená místa ozdobné a jiné předměty, jako náramky, náušnice, náhrdelníky, piersing, prsteny, ozdobné kroužky aj. **Řídí se pokyny vyučujícího, který nedovolí, aby se žák bez odložení uvedených předmětů účastnil příslušné činnosti.** Tento pokyn je součástí školního řádu.

V Praze dne 1. 12. 2024

Mgr. Pavel Olšovský, MBA
ředitel školy

První souborné vydání seznamovacích pokynů BP, PO a CO pro žáky HŠG Radlická.

BEZPEČNOST ŽÁKŮ PŘI AKCÍCH KONANÝCH MIMO ŠKOLU

Provádí: určený dozor

Záznam o poučení: **ano**

Záznam do třídní knihy: **ano**

Při akcích konaných mimo školu je třeba klást zvýšený důraz na dodržování bezp. předpisů, pokynů a zásad a důsledně vyžadovat ukázněné chování žáků. Žák musí mít k dispozici svůj průkaz zdravotní pojišťovny.

Dozorující učitel nebo vedoucí zájezdu provede před akcí poučení žáků o bezpečnostních předpisech. Upozorní žáky zejména na možné ohrožení při jejich účasti na konkrétní akci. O poučení musí být proveden záznam v osobním Záznamu o poučení žáka.

Pokud někteří žáci v den poučení chybí, musí být poučení provedeno v jiném termínu před konáním akce.

Dohled nad žáky

Při akcích konaných mimo školu, kdy místem pro shromáždění žáků není škola, počíná dohled 15 minut před dobou shromáždění na určeném místě. Po skončení akce dohled končí na předem určeném místě a v předem stanoveném čase. Místo a čas shromáždění žáků a skončení akce oznámí škola nejméně jeden den před konáním akce buď zákonným zástupcům žáků, nebo přímo zletilým žákům. Podle rozhodnutí ředitele mohou dozor konat vedle pedagogických pracovníků i jiné osoby, které mají pracovní-právní vztah se školou, které jsou zletilé, plně způsobilé k právním úkonům a jsou v pracovněprávním vztahu ke škole. Tyto osoby musí být řádně poučeny o povinnostech dohled a ředitel školy provede o tomto poučení písemný záznam, který osoba pověřená dozorem podepíše (formulář č. 6).

Při akcích mimo školu, kdy jsou jejich účastníci ubytováni v objektech cizí organizace, dodržují žáci bezpečnostní a protipožární pokyny platné v těchto objektech. Žáci jsou o těchto platných pokynech poučeni nejpozději 1. den ubytování. O poučení musí být sepsán záznam. Žáci dodržují stanovený režim dne a pokyny vydané pro dobu nočního klidu. Za seznámení žáků s těmito pokyny a za kontrolu jejich dodržování odpovídá vedoucí akce nebo jím určený pedagogický pracovník. Vedoucí akce rozhodne o způsobu provádění dohledu v době nočního klidu.

O způsobu zajištění dozoru nad žáky rozhoduje jmenovaný vedoucí akce, který má odpovědnost za celou akci

Před konáním jakékoliv mimoškolní akce je nutné prověřit fungování zdravotnických středisek v místě konání akce.

a) seznámení s bezpečnostními předpisy při koupání a výuce plavání:

Koupání se provádí pouze na vyhrazených místech, kde není koupání zakázáno. Učitel předem osobně prověří bezpečnost místa pro koupání, přesně vymezí prostor, kde se žáci mohou pohybovat (plavat) a učiní taková opatření, aby měl přehled o počtu koupajících se žáků ve skupině. Každou skupinu (maximálně 10 žáků) vede jeden vyučující. Učitel rozdělí žáky na dvojice, které se vzájemně při koupání sledují. Zvláštní pozornost věnuje neplavcům. Po skončení koupání skupiny žáků učitel vždy překontroluje počet žáků.

Výuka plavání se uskutečňuje v zařízeních k tomu určených. Při plavecké výuce se třída dělí na skupiny, každou skupinu vede jeden vyučující. Nejvyšší počet žáků-plavců je 15, žáků neplavců 10. Pedagogický pracovník má přehled o celém prostoru výuky a všech žácích, kteří se výuky účastní. Pedagogický pracovník pravidelně provádí v průběhu výuky překontrolování počtu žáků. Totéž provádí při jejím zakončení. Vyučující pedagogický pracovník věnuje zvláštní péči neplavcům. Jejich výcvik se provádí podle možnosti odděleně v bazénu s odpovídající hloubkou vody. Odpovědnost za bezpečnost žáků při výuce plavání nesou pedagogičtí pracovníci, kteří žáky na výuku plavání doprovázejí. Pokud v celém průběhu výuky nemůže být zachován náležitý přehled o všech jeho žácích (účastnících), pedagogický pracovník výuku přeruší.

b) seznámení s bezpečnostními předpisy při sportovně turistických kurzech

Žáci se zúčastňují kurzu se **souhlasem zákonného zástupce** (formulář č. 7), který musí obsahovat

prohlášení o tom, že je žák zdravý, nebylo mu nařízeno karanténní opatření a není mu nic známo o eventuelním styku žáka s nakažlivou chorobou. Vedoucí kurzu před jeho zahájením zajistí řádné a **průkazné poučení žáků** o možnostech vzniku úrazu (formulář č. 9) Kurz se organizuje formou internátní nebo putovní. Objekt, v němž se kurz pořádá, musí vyhovovat z hlediska zdravotního obecně závazným právním předpisům a směrnícím.

Před zahájením kurzu jsou účastníci poučeni školou o vhodné výstroji. Při nástupu na kurz je provedena určeným zaměstnancem její kontrola. Bez potřebného vybavení nemohou být žáci do kurzu zařazeni.

Vedoucí kurzu předloží řediteli ke schválení plán kurzu včetně materiálního a personálního vybavení kvalifikovanými pedagogy a instruktory. Kurzy vedou pedagogičtí pracovníci, kteří odpovídají za činnost instruktorů. Jejich činnost řídí a kontroluje vedoucí kurzu. Zároveň kontroluje dodržování předpisů o bezpečnosti a ochraně zdraví. Žáci se dělí do skupin podle výkonnosti. Družstvo má nejvíce 15 žáků, pokud není zvláštními předpisy stanoven pro některé činnosti počet nižší. Počet pedagogických pracovníků nebo instruktorů nesmí být menší než počet družstev. Kurzy s počtem do 30 žáků musí doprovázet tři zletilé osoby, které jsou plně způsobilé k právním úkonům a v pracovněprávním vztahu ke škole, přičemž minimálně jedna osoba musí být pedagogickým pracovníkem.

c) pěší turistika

Vedoucí před zahájením kurzu poučí účastníky o vhodné výstroji. Turistickou výzbroj a výstroj si pořizují žáci sami. Doporučuje se též provést její kontrola. Vedoucí kurzu volí trasu přesunu podle vyspělosti a celkové zdatnosti žáků. Ohled je třeba dbát zejména na frekvenci dopravy na komunikacích.

d) bruslení

Při bruslení organizovaném školou odpovídá za bezpečnost žáků učitel tělesné výchovy nebo dohled konající pedagog, který posoudí kvalitu plochy a případně i mantinelů. V případě bruslení na přírodním ledě posoudí tloušťku ledu z hlediska nosnosti.

Žáci bruslící na kolečkových bruslích používají ochranné prostředky zmírňující následky pádů (na kolena, na lokty, rukavice, přilbu).

Příloha:

formulář č. 6 - Záznam o poučení pro jiné dozoruující osoby

formulář č. 7- Prohlášení zákonného zástupce žáka

formulář č. 9- Záznam o poučení pro žáky při akcích konaných mimo školu

V Praze dne 1. 12. 2024

Mgr. Pavel Olšovský, MBA
ředitel školy

NUTNO VYPLNIT V AKTUÁLNÍ SITUACI

HŠG Radlická
Praha 5 – Jinonice
Formulář č. 6

ZÁZNAM O POUČENÍ PRO JINÉ DOHLÍŽEJÍCÍ OSOBY

Akce:

Na základě dohody o konání dohledu nad žáky při akcích konaných mimo školu, byli níže uvedení pracovníci poučeni o těchto bezpečnostních předpisech, pokynech a zásadách:

- 1) Pokyn č. 8 – Bezpečnost žáků při akcích konaných mimo školu
- 2) Způsob zajištění dohledu nad žáky při shora uvedené akci, stanovený ředitelem školy.
- 3) Režim dne, program dne a jiné organizační záležitosti.

V Praze dne:

Poučení provedl:

Vedoucí akce:

SEZNAM DOHLÍŽEJÍCÍCH PRACOVNÍKŮ

číslo	Datum	Jméno	podpis	pozn.
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				

NUTNÉ PODEPSAT POUZE PŘI KONÁNÍ AKCE

HŠG Radlická Radlická
591/115 Praha 5 –
Jinonice

Formulář č. 7

PROHLÁŠENÍ O BEZINFEKČNOSTI ŽÁKA K ÚČASTI NA AKCI ŠKOLY

Prohlášení musí být vyplněno a datováno v den odjezdu a žák je odevzdá
před odjezdem na akci.

Prohlašuji, že

Jméno a příjmení žáka:	
Datum narození žáka	
Adresa místa trvalého pobytu nebo jiného pobytu – žáka	

nejeví známky akutního onemocnění (například horečka nebo průjem). Není mi též známo, že by dítě přišlo v posledních 14 kalendářních dnech před odjezdem na akci do styku s fyzickou osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy, ani mu není nařízeno karanténní opatření.

Jsem si vědom(a) právních následků, které by mne postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

Datum vydání prohlášení:

Jméno, příjmení a podpis zákonného zástupce:

BEZPEČNOST A OCHRANA ZDRAVÍ PŘI VÝUCE ODBORNÝCH PŘEDMĚTŮ A PRAKTICKÉM VYUČOVÁNÍ

Hazard Analysis Critical Control Points (HACCP) na cvičné kuchyni, cvičných laboratořích a školním hotelu MATURA.

Přílohy:

1) Záznam o proškolení:

- a) o provozních a sanitárních řádech cvičné kuchyně, cvičného baru, laboratoří TPP a učebny TOS
- b) o provozním řádu školního hotelu MATURA
- c) o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci ve cvičné kuchyni, cvičném baru, laboratořích TPP a učebny TOS
- d) o místech provozních bezpečnostních předpisech na hnětací stroje, univerzální mixéry, šlehače, kráječe, ruční strojky a ruční nářadí používané při zpracování potravin a přípravě pokrmů, škrabky na brambory a kořenovou zeleninu, fritézy a smažící pánve, vodní lázeň elektrickou, stroje používané na mytí a sušení nádobí
- e) o hygienických požadavcích na gastronomické provozy školy
- f) o umístění, vybavení a používání lékárníček v gastroprovozech a na školním hotelu MATURA
- g) bezpečnosti a organizaci práce při praktické výuce, která probíhá mimo areál HŠG Radlická

2) Záznam o poučení:

- o chování, bezpečnosti a ochraně zdraví na učební praxi konané ve školní cestovní agentuře RadVia Hotelové školy Radlická

3) Záznam o poučení:

- o chování, bezpečnosti a ochraně zdraví na učební praxi konané ve školním hotelu MATURA Hotelové školy Radlická a ve cvičných kuchyních, baru a učebnách v budovách A1 a A4

4) Záznam o poučení:

- o chování, bezpečnosti a ochraně zdraví na odborné praxi konané ve školní cestovní agentuře RadVia Hotelové školy Radlická

5) Záznam o poučení:

- o chování, bezpečnosti a ochraně zdraví na odborné praxi konané ve školním hotelu MATURA Hotelové školy Radlická

V Praze dne 1. 12. 2024

Mgr. Pavel Olšovský, MBA
ředitel školy

Bezpečnost a ochrana zdraví v hodinách předmětu kalokagathia

A. Zdravotní způsobilost:

- 1) Žák, který má zdravotní omezení, podá žádost o částečné nebo úplné uvolnění na formuláři, kde bude i lékařské vyjádření na studijní oddělení HŠG Radlická. O případném částečném nebo úplném zákazu provádění tělesných cvičení informuje svého vyučujícího předmětu kalokagathia.
- 2) Žák, který má krátkodobé zdravotní potíže, předloží vyučujícímu písemné vyjádření od rodičů, případně od lékaře vždy na začátku každé vyučovací hodiny.
- 3) Žák, který se před nebo během cvičení necítí zdravý nebo má jiné zdravotní potíže, upozorní vyučujícího, který přihlédne k okolnostem a rozhodne o jeho další účasti na cvičení.

B. Bezpečnostní pokyny, zásady úrazové prevence, požadavky na dodržování kázně:

Žák školy:

- 1) Používá odpovídající cvičební úbor a vhodnou sportovní obuv podle druhu vykonávané činnosti a podle pokynů vyučujícího, převléká se v šatnách tělocvičny apod.
- 2) Před hodinou tělesné výchovy odkládá na vyučujícím určená místa ozdobné a jiné předměty jako hodinky, prstýnky, náramky, náhrdelníky, některé náušnice, ozdobné kroužky, mobilní telefony aj. Piercing na viditelném místě musí přelepit vlastní zdravotní lepenkou.
- 3) Před cvičením se vhodně upraví – dlouhé vlasy sepne gumičkou či zajistí čelenkou, nehty musí být ostříhané nakrátko.
- 4) Řídí se pokyny vyučujícího, chová se tak, aby neohrozil sám sebe ani nikoho jiného.
- 5) V hodině nejí a nežvýká. Pití si odkládá jen na předem určené místo.
- 6) Necvičí žák se zdržuje pouze na místě, které mu určí vyučující.
- 7) V hodině kalokagathia je žák povinen:
 - a) nepřeceňovat své síly, necvičit svévolně na jiném než určeném nářadí a nevykonávat jinou činnost než tu, která vyplývá z úkolu stanoveného učitelem,
 - b) hlásit jakékoliv zjištěné závady a nedostatky (na náčiní a nářadí, v tělocvičně, na hřišti apod.),
 - c) nevzdalovat se bez dovození učitele z místa cvičení,
 - d) neprovádět přemísťování a úpravy nářadí bez svolení vyučujícího,
 - e) při sportovních hrách dodržovat platná pravidla, která byla sdělena vyučujícím, nepoužívat vulgární výrazy, projevy hrubosti apod., chovat se dle pravidel fair play,
 - f) sportovní náčiní používat s opatrností, dbát na bezpečnost svoji i svých spolužáků,
 - g) dojde-li k úrazu, bez zbytečného odkladu oznámit vyučujícímu, který žákovi poskytne první pomoc a učiní další opatření související s úrazem.

C. Pravidla cvičení v tělocvičnách a na hřišti:

Žák školy:

- 1) Před hodinou čeká v přízemí žluté budovy, kde ho vyučující vyzvedne na začátku hodiny.
- 2) Na sportoviště se přesouvá podle pokynů vyučujícího, dodržuje pravidla bezpečnosti při přesunu.
- 3) Do tělocvičny vchází až po vyučujícím a odchází před vyučujícím.
- 4) Řídí se příslušným provozním řádem tělocvičny nebo hřiště, nesmí manipulovat s el. zařízením.
- 5) Neprovádí úpravy nářadí bez svolení vyučujícího, vyčká, až bude vše připraveno ke cvičení (zajištění nářadí, žíněnky a jiné zabezpečení).
- 6) Na nářadí necvičí sám bez dopomoci či záchrany vyučujícího a určených spolužáků.
- 7) Použité nářadí a náčiní vrací opatrně na původní místo a udržuje pořádek v nářadovně.
- 8) Po ukončení hodiny se převlékne a umyje v šatně a čeká v zázemí před tělocvičnou. Na konci hodiny odchází do vnitřních prostor školy společně s vyučujícím.

V Praze dne 1. 12. 2024

Mgr. Pavel Olšovský, MBA
ředitel školy

PROVOZNÍ ŘÁD TĚLOCVIČNY

Pro žáky HŠG Radlická a smluvní nájemce:

- 1) Žáci (cvičící) vstupují do šaten a tělocvičny jen pod dohledem vyučujícího, trenéra, zodpovědné osoby za pronájem apod.
- 2) Venkovní obuv si cvičenci vyzouávají ve vstupní chodbě a v šatnách se ihned přezouvají do čisté sportovní (sálové) obuvi.
- 3) V budově tělocvičen se žáci chovají podle školního řádu HŠG Radlická a dodržují ustanovení BOZP a PO a tohoto provozního řádu.
- 4) Žáci, kteří v hodinách KG necvičí (uvolnění nebo mají zdravotní indispozici), se řídí pokyny učitele a sledují výuku. Žáci informují vyučujícího o svých momentálních zdravotních potížích na začátku vyučovací hodiny (předkládají omluvenku) nebo okamžitě při jejich vzniku.
- 5) Žáci cvičí v tělocvičně v čistém cvičebním úboru a sportovní (sálové) obuvi.
Žák musí cvičit v oblečení, proti kterému nemá učitel výhrady. Vyučující posoudí, zda má žák vhodný cvičební úbor (cvičební úbor = sportovní oblečení).
Sportovní oblečení je pohodlné prádlo, které umožňuje flexibilní pohyb sportovci:
 - sportovní tričko nebo nátělníky: (bavlněné a funkční) tričko může být s dlouhým i krátkým rukávem,
 - sportovní kalhoty: (šustákové a teplákové) šortky, tříčtvrťáky, tepláky, šustáky,
 - sportovní ponožky: bavlněné a ne silonové,
 - sportovní obuv: sálová obuv do tělocvičny, běžecká obuv ven,
 - spodní prádlo: pohodlné a je-li třeba přizpůsobené pro vykonávání sportovní aktivity (např.: podprsenky, kalhotky, slipy, boxerky, trenýrky),Pro zajištění dlouhých vlasů používají čelenky nebo gumičky na stažení vlasů do culíku. Nehty musí být ostříhané nakrátko. Čepice nejsou povoleny. Součástí potřeb pro výuku jsou i hygienické potřeby – ručník a mýdlo.
- 6) Při cvičení nesmí mít žáci na sobě hodinky, řetízky, náramky, prsteny, piercing na viditelných místech těla a jiné předměty, které by mohly způsobit úraz. Tyto předměty, cennosti a mobilní telefony si ukládají určeným způsobem do skříňky v šatně nebo u vyučujícího.
- 7) Do tělocvičny se nesmí nosit jídlo a žvýkačky. Pití si žáci odloží na předem určené místo.
- 8) Při vyučovací hodině kalokagathie a sportovních hrách žáci dodržují školní řád a pravidla jednotlivých sportovních disciplín, jednájí v duchu fair play. Dbají na bezpečnost a zdraví svoje a druhých. Chovají se tak, aby nezpůsobili zranění sobě nebo spolužákům.
- 9) S tělovýchovným nářadím a zařízením tělocvičny zacházejí žáci šetrně dle pokynů vyučujícího, trenéra apod. Pokud zjistí závadu, neprodleně mu ji oznámí. Při úmyslném poškození sportovního náčiní, žák zajistí adekvátní náhradu.
- 10) Před každým cvičením na nářadí zkontrolují vyučující, trenéři atd. jejich neporušenost. V případě závady toto nářadí nesmí použít, nahlásí závadu správci zařízení a zapíše ji do knihy závad.
- 11) Každý úraz hlásí žáci ihned vyučujícímu. Ten posoudí závažnost poranění a případně provede první pomoc či nezbytné ošetření.
- 12) V případě vážnějšího úrazu postupuje vyučující takto:
 - informuje vedení školy (tzn. ředitele a svého přímého nadřízeného),
 - ve spolupráci s vedením školy zajistí doprovod (odvoz) dospělou osobou (rodičem) k lékaři,
 - zajistí, aby byli rodiče o úrazu informováni,
 - provede zápis do knihy úrazů a vyplní protokol o úrazu.
- 13) V tělocvičně a šatně udržují žáci pořádek.
- 14) Po ukončení činnosti vedoucí zkontroluje stav tělocvičny a použitého sportovního nářadí, zavře okna.
- 15) Vyučující předmětu TV je povinen vyzvednout žáky o přestávce před vyučovací hodinou v přízemí budovy A4 žlutá a doprovodit je chodbou do šaten u tělocvičen. V těchto prostorách vykonává dohled. Po ukončení hodiny je vyučující povinen převlečené žáky opět doprovodit chodbou zpět do přízemí budovy A4 žlutá.
- 16) Vyučující TV je povinen zamykat dveře do chodby A4 žlutá vedoucí k tělocvičnám.
- 17) Tento provozní řád platí přiměřeně i v případě pronájmu cizími osobami.

V Praze dne 1. 12. 2024

Mgr. Pavel Olšovský, MBA
ředitel školy

Provozní řád učebny informačních a komunikačních technologií, aplikované výpočetní techniky a CA RADVIA

- 1) Vstup do učebny Informačních a komunikačních technologií IKT, AVT a CA RADVIA je povolen pouze v doprovodu pověřeného pracovníka nebo učitele na dobu nezbytně nutnou.
- 2) V učebnách IKT, AVT a CA RADVIA je zakázána konzumace jídla a pití.
- 3) Žáci jsou povinni dodržovat provozní řád a plnit pokyny učitele.
- 4) Žáci jsou povinni dodržovat zásady bezpečné práce a závazné předpisy pro práci s elektrickým zařízením.
- 5) Před zahájením práce je žák povinen překontrolovat přidělené pracoviště a nahlásit učiteli závady, které on následně zapíše do provozní knihy.
- 6) Je zakázána jakákoliv manipulace se zařízením (a programy) instalovaným v učebně, mimo běžné úkony související s jejich ovládním. Porušení pečeti na zařízení je nutné okamžitě ohlásit. Úmyslné poškození pečeti na zařízení bude považováno za vážné porušení provozního řádu učebny.
- 7) Je zakázána **jakákoliv změna konfiguračních souborů počítače**, mazání souborů mimo soubory v pracovních adresářích a nahrávání nebo stahování souborů bez výslovného povolení správce učebny IKT, AVT a CA RADVIA. Nedodržení této povinnosti bude považováno za hrubé porušení tohoto provozního řádu a tím i řádu školy.
- 8) V učebně je zakázáno hrát hry, není-li to výslovně povoleno vyučujícím v dané hodině.
- 9) Po ukončení práce je žák povinen uklidit, překontrolovat pracoviště a předat pracoviště učiteli. Jakékoliv závady je povinen ohlásit.
- 10) Žákům je povoleno zdržovat se jen na přiděleném pracovišti. Odcházet na jiná pracoviště je zakázáno. Opustit učebnu IKT, AVT a CA RADVIA je dovoleno jen se souhlasem učitele.
- 11) Žáci se hlásí na lokální síť učebny pod svým jménem a mají na serveru přidělený účet, při přerušení práce jsou povinni se odhlásit. Mají zákaz používat přihlášení pod jiným jménem, než jim bylo přiděleno vyučujícím.
- 12) Žáci mají přístup na internet povolen pouze s výslovným svolením vyučujícího v dané hodině. Při práci s internetem nesmí žáci mít otevřeno více než dva souběžné přístupy.
- 13) Žáci mají zakázáno používat programy typu „chat“ (elektronická konference, on-line komunikace, SMS atd.) v době vyučování, pokud to není součástí výuky.
- 14) Žák odpovídá za správnou funkci převzatého inventáře a zařízení. Škody způsobené nedodržením provozního řádu učebny IKT, AVT a CA RADVIA nebo způsobené úmyslně (i škody zjištěné při následující kontrole pracoviště a nezapsané v provozní knize) budou řešeny kázeňským postihem podle školního řádu.
- 15) Učitel je povinen před zahájením výuky přidělit žákům pracoviště, překontrolovat stav učebny IKT, AVT a CA RADVIA.
- 16) Učitel je povinen po skončení výuky provést vizuální kontrolu jednotlivých pracovišť, zajistit úklid učebny IKT a uzavření oken, překontrolovat stav. O zjištěných závadách je povinen provést zápis do provozní knihy a neprodleně informovat správce učebny.
- 17) Učitelé vyučující v učebně IKT, AVT a CA RADVIA, kteří mají přístup k internetu, se dohodnou na časovém plánu využití přístupu k internetu tak, aby bylo možno maximálně využít propustnosti připojení.
- 18) Na počítačích je dovoleno používat pouze oficiálně získané programové vybavení. Přinesené USB disky, USB flashdisk je dovoleno používat jen po prověření a schválení správce učebny.

V Praze dne 1. 12. 2024

Mgr. Pavel Olšovský, MBA
ředitel školy

POŽÁRNÍ EVAKUAČNÍ PLÁN

Hotelová škola a Gymnázium Radlická

Ohlašovna požáru: vstupní recepce Radlická 591/115, Praha 5 – Jinonice

č. tel. 251172111

vnitřní linka školy: 111

Při vzniku požáru nebo jiném ohrožení osob a majetku v areálu školy je povinností všech zaměstnanců škol a organizací sídlících v areálu postupovat a řídit se tímto evakuačním plánem a Plánem opatření při vzniku mimořádné události.

1) Za řízení evakuace v celém areálu:

- odpovídá: ředitel HŠG Radlická Mgr. Pavel Olšovský, MBA, č. tel.: 251172112 nebo jeho zástupce: Mgr. Jana Kunclová, č. tel.: 251172132,
- evakuace bude řízena ze vstupní recepce areálu (případně z ředitelny HŠG) řídicím evakuace,
- vstupní recepce č. tel.: 251172111, vnitřní linka 111.

2) Za řízení evakuace osob z jednotlivých budov resp. pronajatých provozů odpovídá:

- a) u škol - přítomný pedagogický pracovník ve třídě a určený pracovník pro každé patro v budově (platí i pro ostatní nájemce v areálu),
- b) u organizací - pracovník určený vedoucím organizace.

3) Pořadí evakuace osob a materiálu:

1. Osoby s omezenou schopností samostatného pohybu
2. Osoby schopné samostatného pohybu
3. Materiál požárně nebezpečný – např. hořlavé kapaliny
4. Materiál vysokých hodnot – např. počítače, důležité dokumenty
5. Materiál ostatní

4) Osoby budou evakuovány do prostoru: shromaždiště před vstupní recepcí areálu

(vjezdová a vstupní komunikace, včetně zatravněné plochy)

Ředitelé škol, vedoucí firem, resp. jejich zástupci, se shromáždí ve vstupní vrátnici, kde převezmou hlášení o počtu evakuovaných osob a výsledek nahlásí řídicímu evakuace.

5) V případě úrazu se přivolá zdravotnická pomoc: č. tel.: 155

- a) První pomoc evakuovaným osobám poskytne: vyučující učitel nebo určený pracovník se zdravotnickou kvalifikací
- b) Odpovědný pracovník za kontrolu osob: učitel ve třídě, zástupci ředitelů škol, vedoucí pracovníci firem, nebo jejich zástupci
- c) Evakuovaný materiál bude soustředěn do prostoru: na parkové plochy a komunikaci před budovou internátu (B1). Evakuace materiálu a zařízení se provede pouze na zvláštní příkaz řídicího evakuace! Dohled nad materiálem zajistí pracovníci správy budov HŠG a určené pracovníci organizací.

9) Další opatření:

- a) vypnout hlavní vypínač proudu (v rozvodně vedle kotelny – suterén budovy A1)
- b) uzavřít hlavní uzavěr plynu ev. i vody (skříňka HUP před kotelnou – suterén bud. A1)
- c) informovat hasičskou zásahovou jednotku o umístění hydrantů – předáním obálky POŽÁR-PRO HASIČE se zakreslenými hydranty (viz. ŘÁD OHLAŠOVNY POŽÁRŮ ve vstupní recepci).

POZOR – při evakuaci osob se nesmí používat výtahů v budově A1 a A5!! Další opatření budou případně provedena podle pokynů velitele zásahové jednotky HZS nebo IZS. Součástí textové části evakuačního plánu je jednoduchý grafický plán budov se zakreslením únikových cest a východů.

V Praze dne 1. 12. 2024

Mgr. Pavel Olšovský, MBA
ředitel školy